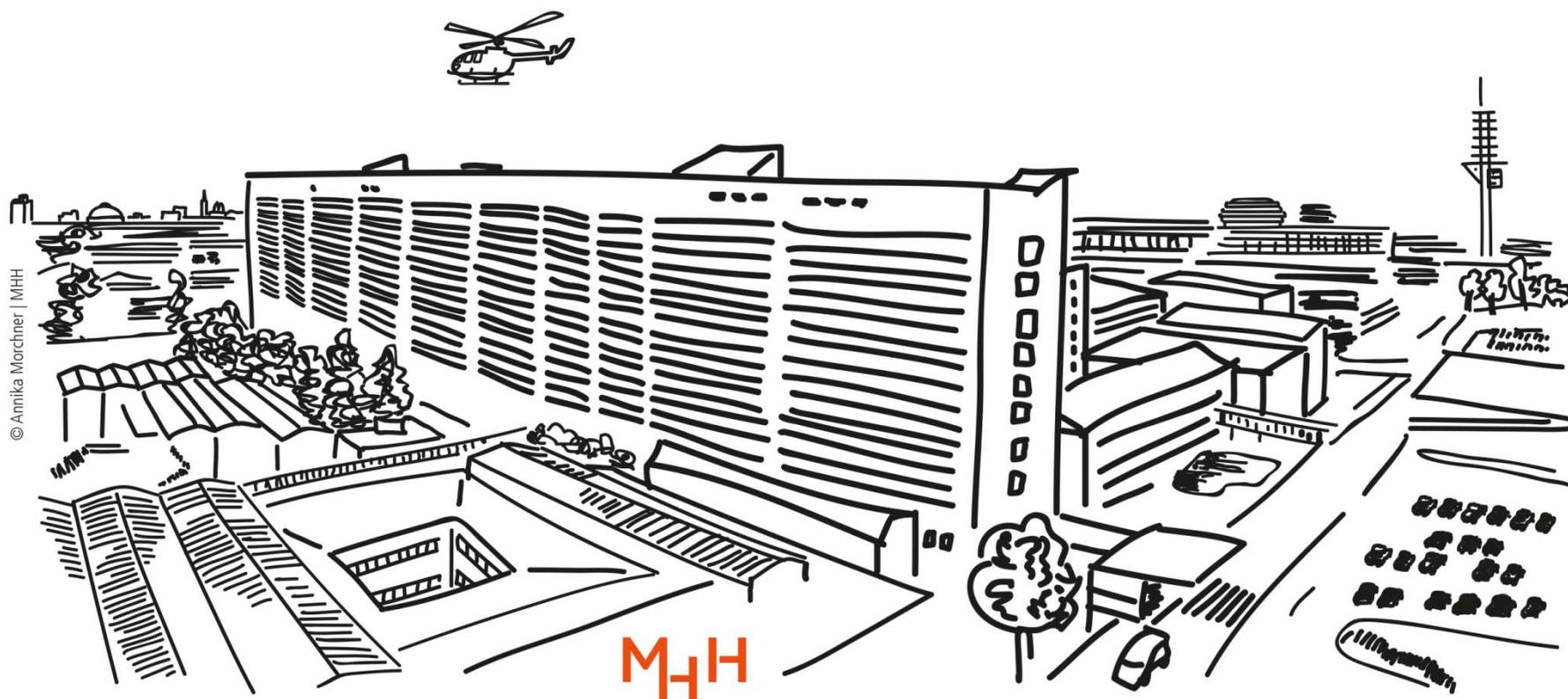




Medizinische Hochschule Hannover Bildungsakademie Pflege

Einführungsschulung für Unterstützungspersonal



Bildungsakademie Pflege
Annika Böhm, Susanne Dobroschke, Volker Leister

Schulungsinhalte



- Hygienegrundlagen
- Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- Unterstützungsmöglichkeiten im Arbeitsbereich (DOS AND DON'TS)
- Fragen und Antworten

Grundlagen der Hygiene



Oberstes Ziel hygienischer Maßnahmen ist, die Infektionskette zu unterbrechen. Diese Kette besteht immer aus 3 Komponenten, die im weiteren näher erläutert werden.





Infektionsquelle

belebte Quelle

unbelebte Quelle

- Infektionsquelle beschreibt die Herkunft der Krankheitserreger, den Lebensraum der Erreger
- dieser kann belebt (Wunden, Hände, Patient, Personal) oder unbelebt (Oberflächen, Telefonhörer, Speisen, Medikamente) sein.

Grundlagen der Hygiene



Übertragungswege

Das RKI unterscheidet heute u.a. drei wichtige Übertragungswege

Kontaktinfektion



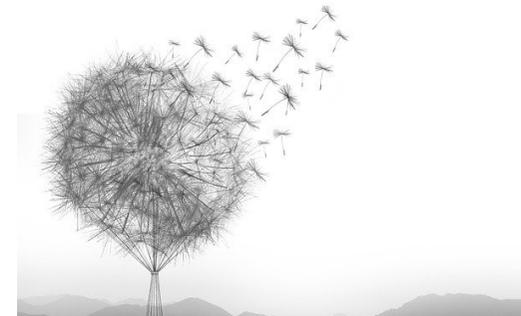
<https://pixabay.com/de/photos/hand-frau-weiblich-mann-kontakt-3035665/>

Tröpfcheninfektion



<https://pixabay.com/de/photos/plantschen-spritzen-aqua-wasser-164963/>

Aerogene Infektion



<https://pixabay.com/de/illustrations/pustebelum-e-wind-fliegen-löwenzahn-1622100/>

Grundlagen der Hygiene



Übertragungswege

Kontaktinfektion



<https://pixabay.com/de/photos/hand-frau-weiblich-mann-kontakt-3035665/>

Unter
anderem
COVID-19

Direkt – von Person zu Person

Beispiel:

Patient auf Personal (Kontakt mit Fäkalien)

Indirekt - Unter Einbeziehung der Umwelt (belebte und unbelebte Oberflächen)

Beispiel:

Patient A – Hände Personal – Patient B

Patient – Telefonhörer – Personal

Grundlagen der Hygiene



Übertragungswege

Tröpfcheninfektion



<https://pixabay.com/de/photos/plantschen-spritzen-aqua-wasser-104903/>

Unter
anderem
COVID-19

Variante der Kontaktinfektion

Entscheidender Faktor: Übertragung durch ein Sekret/ Exkret mit Krankheitserregern aus dem Respirationstrakt, welches direkt über einen kurzen Weg auf der Schleimhaut des Empfängers auftrifft

Beispiel:

Sprechen, Niesen, Husten und medizinische Interventionen

Grundlagen der Hygiene



Übertragungswege

Aerogene Infektion



<https://pixabay.com/de/illustrations/pustebume-wind-fliegen-löwenzahn-1622100/>

Unter
anderem
COVID-19

Im Gegensatz zur Tröpfchenübertragung findet die aerogene Übertragung durch **Tröpfchenkerne** $< 5 \mu\text{m}$ statt

Aufgrund ihrer geringen Größe können diese Tröpfchen damit in der Luft schwebend über größere Distanzen verbreitet werden

Beispiel:

Aerosole, z.B. bei Bronchoskopie oder anderen medizinischen Tätigkeiten

Grundlagen der Hygiene

Vor Dienstbeginn



- ✓ Umziehen in der Personalumkleide
- ✓ private Kleidung einschließen
- ✓ Handtasche, Handy und Wertgegenstände können auf Station eingeschlossen werden



https://unsplash.com/photos/G_dbmcmUZA0

Grundlagen der Hygiene

Vor Dienstbeginn



- ✓ lange Haare zusammenbinden
- ✓ während der Tätigkeiten nicht ins Gesicht fassen
- ✓ kein Schmuck an Unterarmen und Händen
- ✓ große Ohrringe und lange Ketten stellen ein Verletzungsrisiko dar, bitte ablegen



<https://www.mhh-phw.de/normal-station-37>

Grundlagen der Hygiene



Händehygiene

Zur Händehygiene gehört :

- **Fingernägel** kurz und rund geschnitten
- keinen **Nagellack** bzw. keine Gel-Nägel
- kein **Schmuck** an Unterarmen und Händen
(Das gilt auch für Eheringe und Uhren)
- **Hautpflege** an Händen und Unterarmen
- keine **Wunden** → potenzielle Eintrittspforten für Erreger

Grundlagen der Hygiene



Händehygiene

Die Hände müssen zu folgenden Zeitpunkten gewaschen werden:

- **bei Dienstbeginn und zu Dienstende**
- vor und nach der Pause
- nach dem Toilettengang
- bei sichtbaren Verschmutzungen
- vor und nach dem Rauchen



<https://pixabay.com/de/photos/h%C3%A4nde-waschen-waschen-sie-ihre-h%C3%A4nde-4940196/>

Grundlagen der Hygiene



Händehygiene

Etwa **80% der Krankenhausinfektionen** werden über die Hände übertragen (vgl. RKI).

Ziel der Händedesinfektion (HD) ist es, die **Infektionskette** zu **unterbrechen** und die Anzahl der **Erreger** auf der Haut zu **minimieren**.

Grundlagen der Hygiene



5 Momente der Händedesinfektion



Händehygiene



https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Handehyg_Rili.pdf?__blob=publicationFile

Grundlagen der Hygiene



Händehygiene

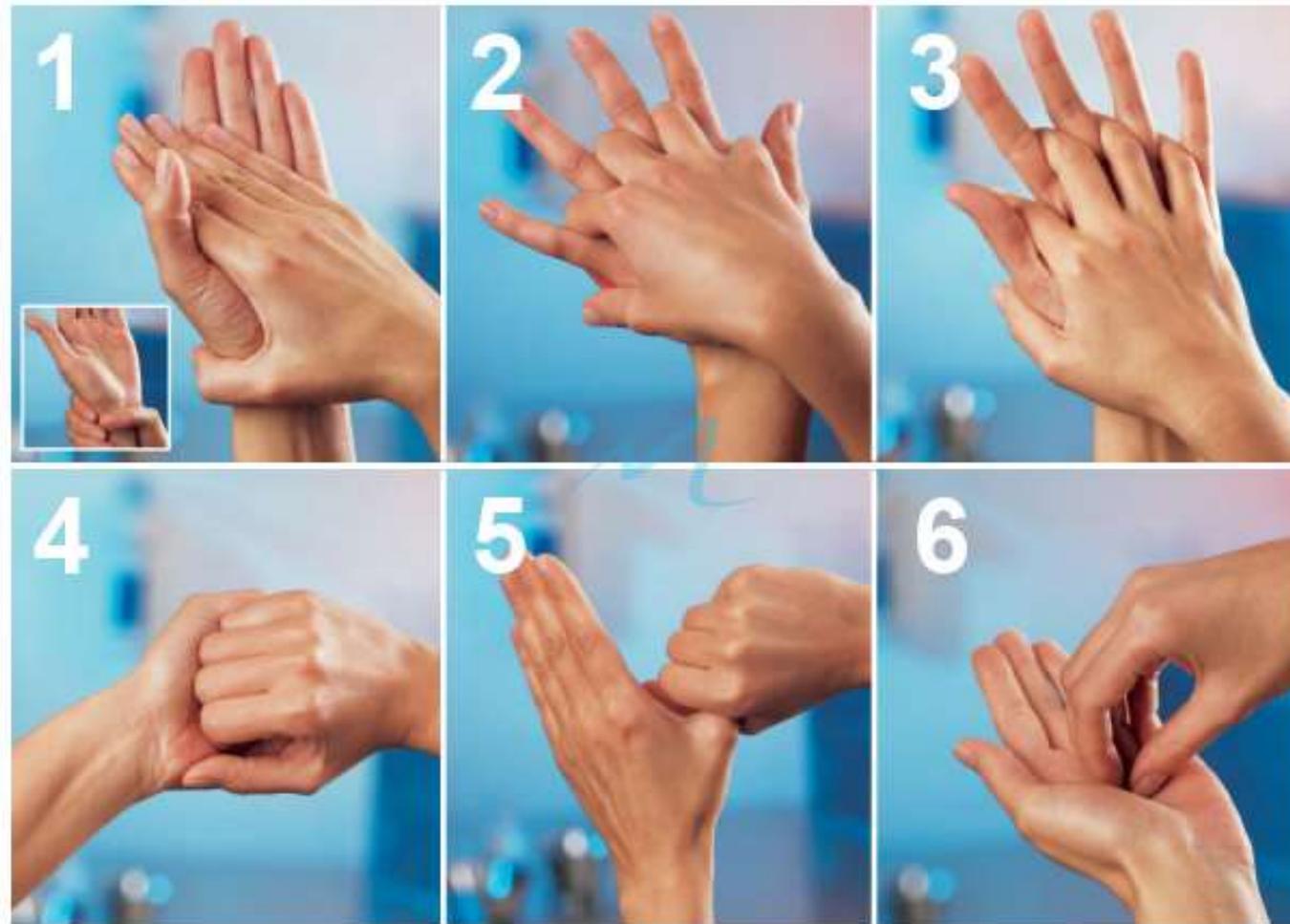
Händedesinfektion - Durchführung

- auf die **trockene Haut** ca. 3-5 ml eines alkoholischen Händedesinfektionsmittels, z. B. Sterilium® gegeben
- betätigen des Spenders mit **Hilfe des Ellenbogens** oder aus der **Kittelflasche**
- Desinfektionsmittel in den Händen bis zu den Handgelenken so lange verrieben, bis die Hände trocken sind.
- während der **Einwirkzeit, ca. 30 Sek.**, müssen die Hände feucht gehalten werden.
- bei Bedarf die Hände erneut mit Händedesinfektionsmittel benetzen.

Kritische Stellen sind: Nagelfalz, Daumen, Handrücken, Zwischenräume

Grundlagen der Hygiene

Händehygiene



Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

- Schutzbrille (mechanische Barriere vor Mikroorganismen z.B. Tröpfchen)
- Mund-Nasen-Schutz (mechanische Barriere vor Mikroorganismen z.B. Tröpfchen)
- Atemmasken (partikelfilternde Halbmasken z.B. bei COVID-19)
- Schutzkittel (langärmelig mit Armbündchen, rückenbedeckend)
- Schutzhandschuhe (Schutz der Haut vor infektiösen Stoffen)

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

- **Persönliche Schutzausrüstung** vor Betreten des Patientenzimmers anlegen, und vor Verlassen der Schleuse/ des Zimmers dort belassen
- die bekannten Indikationen für die Händehygiene (Händedesinfektion bzw. Handschuhwechsel) gemäß den 5 Momenten der Händehygiene beachten

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Persönliche Schutzausrüstung (PSA)

- Händedesinfektion mit einem Desinfektionsmittel nach Ausziehen der Handschuhe und Ablegen des Schutzkittels, sowie vor Verlassen des Zimmers
- Einweghandschuhe bzw. -kittel vor Verlassen des Zimmers bzw. der Schleuse in einem geschlossenen Behältnis entsorgen

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung

Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“



Schritt 1: Anlegen der Atemschutzmaske

Vor dem Zimmer



Atemschutzmaske anlegen



und Nasensteg andrücken

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung

Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“



Vor dem Zimmer

Schritt 2: Anlegen der Schutzbrille



Augenschutz anlegen

Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“

Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“



Schritt 3: Anlegen des Schutzkittels

Vor dem Zimmer



Kittel anlegen und schließen



Kittel anlegen und schließen

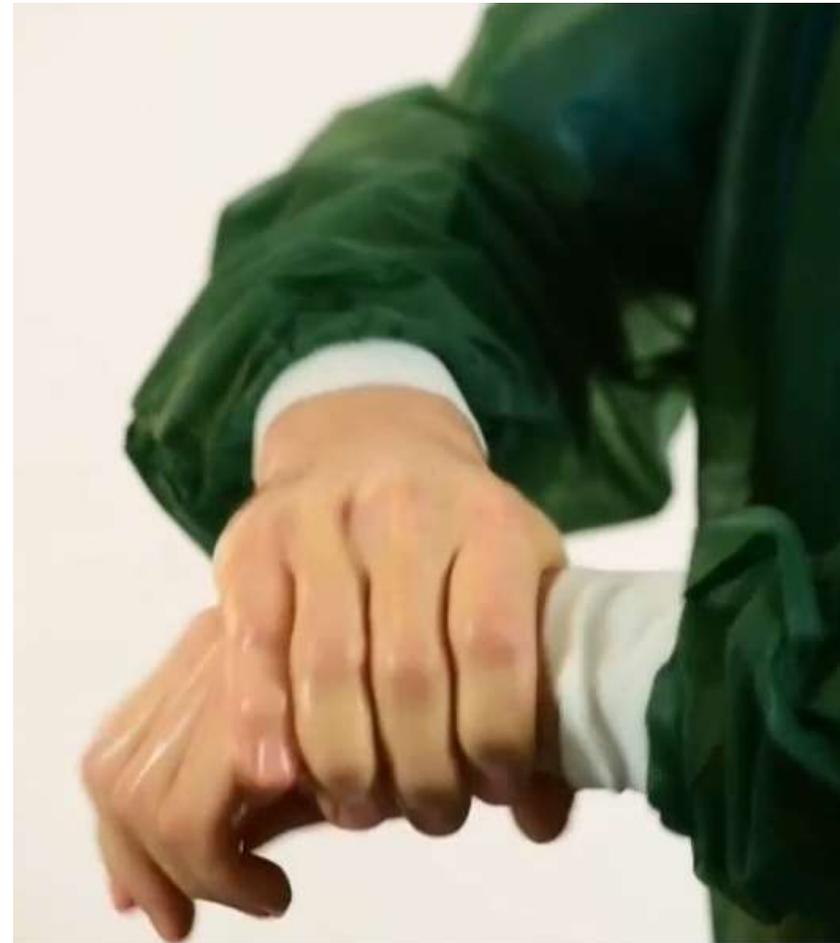
Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“

Schritt 4: Händedesinfektion

Vor dem Zimmer



Händedesinfektion durchführen

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“

Schritt 5: Anlegen der Schutzhandschuhe

Vor dem Zimmer



Handschuhe anlegen



Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung

Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“



Vor dem Zimmer

PSA bei COVID-19



Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Ausziehen der PSA „Schritt für Schritt“

Schritt 1a: Ablegen der Schutzhandschuhe

Im Zimmer



Handschuhe ablegen



Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“

Schritt 1b: Händedesinfektion

Im Zimmer



Händedesinfektion durchführen

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Ausziehen der PSA „Schritt für Schritt“

Schritt 2a: Ablegen des Schutzkittels

Im Zimmer



Kittel ablegen

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung

Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“



Schritt 2b: Händedesinfektion

Im Zimmer



Händedesinfektion durchführen

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Ausziehen der PSA „Schritt für Schritt“

Schritt 3: Ablegen der Schutzbrille

Im Zimmer



Augenschutz ablegen

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung



Ausziehen der PSA „Schritt für Schritt“

Schritt 4: Ablegen der Atemschutzmaske

Im Zimmer



Atemschutzmaske ablegen

Bekleidungsarten / Persönliche Schutzausrüstung

Anlegen der PSA „Schritt für Schritt“



Schritt 5: Händedesinfektion

Im Zimmer



Händedesinfektion durchführen

Schutzkleidung an- und ablegen bei COVID-19



Anlegen



1 Nasensteg andrücken



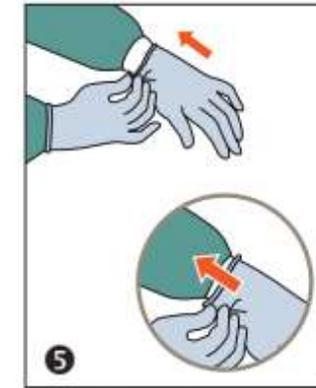
2 Augenschutz anlegen



3 Kittel schließen



4 Händedesinfektion



5 Handschuhe anlegen

Ablegen



1 Handschuhe auf links ausziehen



2 Kittel ablegen



3 Augenschutz ablegen



4 Mundschutz ablegen



5 Händedesinfektion

<https://sharepoint.mh-hannover.local/bereiche/qmp/QM%20Dokumente/Institute/MEM/Krankenhaushygiene/Dokumente%20des%20Hygieneleitfadens/COVID-19%20Schutzkleidung.pdf>



Unterstützende Tätigkeiten auf Station

Ansprechpartner auf Station

- ✓ Sie haben eine Gesundheits- und Krankenpfleger/in (GKP) als Ansprechpartner/in an Ihrer Seite
- ✓ Wenn Sie Fragen haben oder unsicher sind, wenden Sie sich bitte an die für Sie zuständige GKP
- ✓ **Bitte handeln Sie nicht eigenmächtig!!!!**





Unterstützende Tätigkeiten auf Station

Ihre Unterstützungsmöglichkeit bei der Nahrungsaufnahme

- ✓ Essenwagen, Zuteilung der personengebundenen Tablettts
- ✓ Patientenzuordnung beachten
- ✓ Verwechslungen können schwerwiegende Folgen haben
- ✓ Patient kommt an Teller, Besteck und Getränk?



<https://www.haz.de/Hannover/Fotostrecken-Hannover/Unterwegs-mit-den-Krankenpflegern-der-MHH>



Unterstützende Tätigkeiten auf Station

Ihre Unterstützungsmöglichkeit bei der Nahrungsaufnahme

- ✓ Schneiden Sie wenn nötig, Brot, Gemüse oder Fleisch, mit dem Besteck, in mundgerechte Stücke.
- ✓ Wenn notwendig unterstützen Sie den Patienten beim Essen und Trinken. Lassen Sie sich dabei bitte Zeit!
- ✓ **Bitte beachten Sie die Wünsche und Vorlieben unserer Patienten!**

Unterstützende Tätigkeiten auf Station



Ihre Unterstützungsmöglichkeit bei der Körperpflege

- ✓ Bei fehlender/ eingeschränkter Selbständigkeit

Assistenz oder Übernahme bei

- Waschen von Gesicht und Körper
- Zähne putzen
- Rasieren
- Haare kämmen etc.



<https://unsplash.com/photos/29wToZsX0Is>

Bitte achten Sie bei diesen Tätigkeiten auf den Schutz der Intimsphäre und setzen Sie unsere Patienten nicht den Blicken Dritter aus!

Unterstützende Tätigkeiten auf Station



Ihre Unterstützungsmöglichkeit bei der Ausscheidung

- ✓ Bei Bettlägerigkeit

Unterstützung beim Wasserlassen und/ oder beim Stuhlgang

- Steckbecken / Urinflasche
- Ausleeren und Reinigen im Pflegearbeitsraum



<https://unsplash.com/photos/XatMS2NXIpo>

- ✓ **Bitte achten Sie dabei auf die Hygieneregeln und achten Sie auch hier die Intimsphäre des Patienten!**

Unterstützende Tätigkeiten auf Station



Ihre Unterstützungsmöglichkeit um für die Sicherheit zu sorgen

Unterstützung der Pflegekräfte:

- ✓ einen Patienten aus dem Bett zu mobilisieren
- ✓ die Betten bei Bedarf neu zu beziehen
- ✓ Aufräumen der Zimmer



<https://pixabay.com/de/photos/krankenhaus-bett-arzt-chirurgie-1802680/>

Unterstützende Tätigkeiten auf Station



Begleitung

- ✓ Unsere Patienten dürfen im Augenblick keinen Besuch von Ihren Angehörigen oder Freunden bekommen. Dies ist für die Betroffenen eine sehr belastende Situation
- ✓ Die Pflegekräfte haben derzeit nicht die Zeit sich in Gesprächen um die Sorgen und Ängste der Patienten zu kümmern, wie es notwendig wäre
- ✓ Bitte nehmen **Sie** sich die Zeit für ein Gespräch, hören Sie zu, vermitteln Sie Anteilnahme. Dies ist ausgesprochen wichtig um gesund zu werden!
- ✓ **Unsere Patienten und Mitarbeiter werden Ihnen für Ihr Engagement sehr dankbar sein!**



Unterstützende Tätigkeiten auf Station

Was Sie leider NICHT tun dürfen

Da Sie keine Pflegeausbildung bzw. kein abgeschlossenes Studium haben, dürfen Sie aus rechtlichen Gründen folgende Dinge nicht durchführen:

- × Verabreichen von Medikamenten (egal in welcher Form)
- × Wechseln von Infusionen
- × Wechseln von Verbänden
- ✓ Diese Aufgaben müssen von Pflegekräften oder dem Arzt bzw. der Ärztin übernommen werden

Wie freuen uns aber sehr, wenn Sie uns begleiten und zuschauen, damit diese Zeit auch ein Gewinn für Sie ist!



Wir danken Ihnen, auch im Namen
unserer Patienten, herzlich für Ihre
Unterstützung und ihr Engagement
und wir freuen uns genau auf
Sie!!!

Literaturverzeichnis



Händehygiene in Einrichtungen des Gesundheitswesens : Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut (RKI) (2016). In: *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz* 59 (9), S. 1189–1220. Online verfügbar unter https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Haendehyg_Rili.pdf?__blob=publicationFile.

I Care Pflege (2015). Unter Mitarbeit von Friederike Baumgärtel, Eva Eißing und Gabi Fleischmann. 2. korrigierter Nachdruck. Stuttgart: Georg Thieme Verlag (I care, Anatomie, Physiologie, Krankheitslehre, Pflege ; Band 3).

Olsen, R. J.; Lynch, P.; Coyle, M. B.; Cummings, J.; Bokete, T.; Stamm, W. E. (1993): Examination gloves as barriers to hand contamination in clinical practice. In: *JAMA* 270 (3), S. 350–353.

MHH (2020), Hygieneleitfaden, Basishygiene https://sharepoint.mh-hannover.local/bereiche/qmp/_layouts/15/WopiFrame2.aspx?sourcedoc=/bereiche/qmp/QM%20Dokument/Institute/MEM/Krankenhaushygiene/Hygieneleitfaden.docx&action=default

MHH (2020), COVID-19 Schutzkleidung_Video <https://sharepoint.mh-hannover.local/bereiche/qmp/QM%20Dokumente/Forms/DispForm.aspx?ID=33146>

Literaturverzeichnis



Reska, Marcus; Berger, Michaela (2017): Persönliche Schutzausrüstung an- und ausziehen – Schritt für Schritt. In: *Krankenh. hyg. up2date* 12 (02), S. 117–122. DOI: 10.1055/s-0043-104957.

Robert Koch Institut (Hg.) (2020): Empfehlungen des Robert Koch-Institutes zu Hygienemaßnahmen im Rahmen der Behandlung von Patienten mit einer Infektion durch SARS-CoV-2. Online verfügbar unter https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Hygiene.html, zuletzt aktualisiert am 19.03.2020.

Ruscher, C. (2015): Infektionsprävention im Rahmen der Pflege und Behandlung von Patienten mit übertragbaren Krankheiten. Empfehlung der Kommission für Krankenhaushygiene und Infektionsprävention (KRINKO) beim Robert Koch-Institut. In: *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung, Gesundheitsschutz* 58 (10), S. 1151–1170. DOI: 10.1007/s00103-015-2234-2.

Zechel, Maria; Dobermann, Helke; Kipp, Frank (2019): Persönliche Schutzausrüstung aus krankenhaushygienischer Sicht – ein Update. In: *Krankenh. hyg. up2date* 14 (02), S. 227–240. DOI: 10.1055/a-0725-5765.